

«Как помочь ребёнку привыкнуть к детскому саду?»

**НАСТУПАЕТ НОВАЯ ЖИЗНЬ,
КОГДА МАЛЕНЬКИЙ РЕБЁНОК
ВПЕРВЫЕ ВХОДИТ В МИР.**

**И НАЧИНАЕТСЯ БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ,
ОБЫЧНО, С ДЕТСКОГО САДА**

ПЕРВЫЙ РАЗ В ДЕТСКИЙ САД!

Уважаемые родители!

Мы очень рады всех Вас видеть!

Вы сейчас вступаете в важный период вашей жизни и жизни вашего ребёнка – он идёт в детский сад. И для того чтобы адаптация его к новым условиям прошла как можно спокойнее и быстрее вы должны знать больше об особенностях этого сложного периода. В возрасте 1.5 -3 лет у ребёнка всё взаимосвязано: состояние здоровья и эмоциональный настрой, физическое и психическое развитие. Это самый благодатный возраст – наиболее ощутимы изменения: малыш начал разговаривать; сам собирать и разбирать пирамидку, задавать первые вопросы «почему?», «куда?».

И это далеко не всё.

Памятка

«Как помочь ребёнку быстрее привыкнуть к детскому саду?»

- Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребёнка к детскому саду, он чувствует Ваши переживания.
- Обязательно придумайте какой-нибудь ритуал прощания (поцеловать в щёчку, помахать рукой), а также ритуал встречи.
- По возможности приводить малыша в ясли приводить должен кто-то один, будь то мама, папа или бабушка. Так он быстрее привыкнет расставаться.
- Не обманывайте ребёнка, забирайте вовремя, как пообещали.
- Разрешайте ребёнку брать в детский сад любимые игрушки, предметы, напоминающие о доме.
- В присутствии ребёнка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
- В выходные дни резко не меняйте режим дня ребёнка.
- Не отучайте ребёнка от вредных привычек в адаптационный период (сосание соски, качание)

- Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.
- На время прекратите посещение с ребёнком многолюдных мест, цирка, театра.
- Будьте терпимее к его капризам.
- «Не пугайте», не наказывайте детским садом.
- Уделяйте ребёнку больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте малышу.
- Не скупитесь на похвалу.
- Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.

**РАДУЙТЕСЬ ПРЕКРАСНЫМ МИНУТАМ ОБЩЕНИЯ
СО СВОИМ МАЛЫШОМ!**