

Ребенок не хочет ходить в детский сад. Как ему помочь?

Памятка для родителей

Уважаемые родители!

Если ваш ребенок все еще с трудом расстается с вами по утрам и испытывает отрицательные переживания, предлагаем вам несколько рекомендаций:

Продемонстрируйте свою уверенность в воспитателе, обратившись к нему со словами: «Я вижу, у вас сегодня ожидается веселый день».

Чтобы не опаздывать и иметь возможность попрощаться с ребенком, **соберитесь на 5-10 минут раньше** (больше не надо, чтобы не превращать прощание в самостоятельное событие дня).

Скажите ребенку, куда и зачем вы идете (только очень просто: "Я иду в парикмахерскую стричь волосы", или "Я иду на работу, чтобы лечить людей"). Спокойная, открытая интонация подскажет ему, что то место, куда идет мама, - хорошее, и дело, которое она будет делать, - полезное и приятное.

Не сулите ребенку "призов" за то, что он вас отпускает, но если он попросит ему что-то принести, не отказывайте. Если же выполнить его просьбу невозможно, сразу скажите ему об этом: "Ну нет, живого дыпыленка я не смогу тебе принести..."

Скажите ребенку, **как он может определить время, когда вы должны за ним прийти** (например, сразу после обеда, прогулки), но тогда уж будьте точны.

Скажите ребенку уверенным доброжелательным тоном, что вам пора идти. Поцелуйте его, словно ничего не происходит, и уходите, не задерживаясь и не оборачиваясь. **Мама, которую плачущий малыш "вернул с порога", которая решила "не травмировать" ребенка, тем самым просто "оттягивает" адаптацию ребенка.** А ребенок, чтобы не расставаться с мамой, снова будет использовать все свои возможности: слова, слезы, капризы, манипуляции...

Уделяйте ребенку дома повышенное внимание, проводите с ним больше времени, общайтесь и играйте.

Не наказывайте ребенка за капризы в этот период.

Не акцентируйте внимание на видимые отклонения в поведение ребенка дома.

Способствуйте общению со сверстниками и взрослыми. Дома можно поиграть в «детский сад» с игрушками и показать от имени игрушки, как можно поступать и отвечать в различных ситуациях.

Необходимо снизить нервно-психическую нагрузку, **избегайте сильных как отрицательных, так и положительных впечатлений.** Дома ребенок должен эмоционально отдыхать.

Каждый вечер делайте расслабляющий массаж ребенку, организуйте оздоровительные профилактические мероприятия (закаливание, прогулки на свежем воздухе, прием витаминов и иммуностимулирующих средств).

Физиологами доказано, что к 9-му дню адаптации защитные силы (иммунитет) ослабевают и ребенок заболевает. А после болезни адаптацию приходится проходить заново. Поэтому **к концу второй и четвертой недели посещения детского сада желательно оставить ребенка дома отдохнуть** и набраться сил.

Анкета для родителей
Как прошла адаптация ребенка к детскому саду?

1. Состав семьи (количество): взрослых _____ детей _____
 2. Какой ребенок по счету: единственный ____, старший ____, средний ____, младший ____
 3. Возраст: матери _____ отца _____ ребенка _____
 4. Образование: мать _____ отец _____
 5. Готовили ли Вы ребенка к поступлению в детский сад? _____
 6. Кто в основном занимался воспитанием ребенка? _____
 7. Соблюдается ли режим дня ребенка в семье? _____
 8. Как ребенок относится к режимным процессам (хорошо, спокойно, отрицательно). Уточните отдельные моменты:
 - укладывание на сон _____
 - кормление _____
 - умывание _____
 - одевание _____
 - туалет _____
 9. Как Вы поощряете ребенка за хорошее поведение, послушание _____
 10. Как Вы наказываете ребенка, если он не слушается? _____
 11. Единодушны ли члены семьи в выражении:
 - поощрений _____
 - наказаний _____
 - запретов _____
 - разрешений _____
 12. Как прошла адаптация ребенка к детскому саду:
 - ребенок адаптировался полностью, быстро, легко,
 - ребенок утром не хочет идти в детский сад
 - ребенок иногда не хочет идти в детский сад
 - ребенок вечером изъявляет желание еще поиграть в детском саду
 13. Что, по Вашему мнению, повлияло на успешную адаптацию:
 - действия всех сотрудников
 - совместные действия сотрудников и родителей
 - действия родителей
 14. Изменилось ли поведение ребенка дома:
 - да
 - нет
 15. Ваши предложения и пожелания детскому саду, воспитателям
-

Дата заполнения « ____ » _____ 20 ____ г.

СПАСИБО!

Удачи вам!