

Лучший способ избежать агрессивность в вашем ребенке – проявить к нему любовь!

Детская агрессивность, несомненно, подвергает тяжёлому испытанию терпение и взрослых, и создаёт напряжённость в отношениях с ребёнком. Крайне редко удастся полностью освободить ребенка от его агрессивности. Но даже если бы такое было возможно, не следует стремиться к этому, потому что агрессивность имеет свои положительные и отрицательные, здоровые и болезненные стороны.

Агрессивность может сделать ребенка упорным или безвольным. Важно поощрять развитие положительных сторон агрессивности и препятствовать ее отрицательным чертам.

С самого рождения ребенок целиком зависит от родителей, причем положение его не меняется в течение многих лет. Взрослые в силу различных причин вынуждены уделять детям меньше внимания, чем следует, и навязывать им то, что их сердит и злит. Ребенку часто приходится страдать от огорчений. Нет такого дня, чтобы какой-нибудь его порыв или какое-либо желание не были подавлены. И, плача, он постепенно переходит от призыва о помощи к отчаянно гневному протесту.

Агрессивная реакция это реакция борьбы. В жизни немало ситуаций, которые вынуждают человека на борьбу. Нам нравятся люди, презирающие опасность, преодолевающие препятствия, упорные в достижении цели и, наконец, те, кто любит соревноваться. Однако, с агрессивностью связаны также ложь, вымогательство, насилие и даже убийство. Вот почему речь должна идти не о том, чтобы полностью исключить агрессивность из характера детей, а необходимости ограничить и контролировать ее, а также поощрять те ее проявления, которые не приносят вреда личности и обществу.

Лучший способ избежать чрезмерной агрессивности в вашем ребенке проявлять к нему любовь. Нет малыша, который, чувствуя себя любимым, был бы агрессивным. Каждый родитель убежден, что любит своего ребенка. Это верно, но не все родители проявляют свою любовь столь очевидно, чтобы малыши почувствовали ее.

Верно и то, что ребенок вызывает у родителей не только любовь, но порой и досаду, раздражение, сожаление, нетерпение и даже отчаяние. Эти чувства родители проявляют куда более убедительно, нежели свою любовь. Для многих родителей это стало правилом поведения. Вот почему ребенок, которого подавляют, становится злым и агрессивным.

Негативная сторона развития состоит в том, что от агрессивности больше всего страдает сам ребенок. Он в ссоре с родителями теряет друзей, живет в постоянном раздражении из-за гнева, злобы и собственной вины.

Для «лечения» агрессивности годятся те же способы, что и для ее предупреждения. Не надо забывать, что одно лишь ласковое слово может снять озлобление.

Нужно, чтобы ребенок чувствовал себя желанным и любимым даже ценой некоторых поблажек со стороны родителей.